Eind opdracht Moederliefde

 Datum: 04-02-2022

 Vak: Jeugd en opvoedhulp

Inhoudsopgave

[Opdrachten tijdens de les 3](#_Toc94820873)

[Opvoedplan 4](#_Toc94820874)

[Themagesprek 5](#_Toc94820875)

# Opdrachten tijdens de les

* Op welke leefgebieden zie je problematiek?

Dit zagen we in de film, de problematiek viel op bij de woon en leef omgeving, werk of dagbesteding, het praktisch functioneren, de financiën, het lichamelijk functioneren en het psychisch functioneren.

* Hoe zou jij Cynthia kunnen ondersteunen?

Ik denk dat het goed is voor Cynthia dat ze haar eigen huis zou krijgen, echt iets wat van haar zelf is dus waar ze waarde aan kan hechten en waar ze een nieuwe start kan beginnen. Ook denk ik dat het handig is dat er altijd begeleiding aanwezig zal zijn, niet altijd bij haar in huis maar wel in de buurt, stel er mocht wat zijn en ze heeft hulp nodig dat ze er wel snel voor haar kunnen zijn.

* Op welke manier zou je de ouders van Cynthia kunnen ondersteunen?

Door ervoor te zorgen dat ouders haar wel nog kunnen zien. Ook dat ouders bij Cynthia thuis komen waardoor het voor Cynthia meer als een thuis voelt. Misschien met hulp de normen en waarden uit te voeren door bijvoorbeeld aan tafel te gaan avond eten, bij thuiskomst van iedereen en kopje koffie/thee. Zodat ouders en kind wat meer contact krijgen.

# Opvoedplan

Cynthia van 21 heeft in meerdere gezinnen gewoond sinds ze klein was. Haar ouders konden niet de juiste zorg voor haar bieden die ze nodig had. Ook heeft ze nog 5 andere zussen. Cynthia woonde een tijdje samen met haar vriendin maar door bepaalde conflicten is ze bij haar biologische moeder gaan wonen. Ze voelt zich heel depressief en is alleen maar thuis, ze is te moe om naar school te gaan. Ook is de band tussen haar moeder en Cynthia niet goed, ze hebben vaak conflicten. Ook zitten ze financieel in de put.

Ze wil graag haar eigen huis. Ze wilt ook graag iets van werk gaan doen zodat je inkomsten gaat krijgen.

Haar doelen zijn:

* Een eigen huisje vinden.
* School weer oppakken.

Om deze doelen te behalen moet ze een gesprek plannen met organisaties die begeleid wonen aanbieden. Om haar doel “school oppakken” te behalen moet ze in contact komen met haar mentor en daar uit een afspraak maken om te bespreken hoe ze weer verder kan.

Ook lijkt het mij handig dat ze wekelijks hulp krijgt wanneer zij haar eigen huis heeft, zodat zij altijd hulp kan krijgen van een begeleider of kan helpen met bepaalde activiteiten als dat nodig zou zijn.

# Themagesprek

Cynthia, heeft een tijdje bij pleegouders gewoond, Cynthia haar biologische ouders zijn verstandelijk gehandicapt. Vandaar dat ze bij haar pleegouders is gaan wonen voor betere zorg, maar is op haar 16de teruggegaan naar haar biologische ouders.

Cynthia zit ook nog op school en ze volgt een niveau 4 opleiding, het is opgevallen dat zei de laatste tijd niet meer naar school gaat. En dat ze steeds slechter presenteert. Verder heeft ze ook geen vrienden.

Ze geeft aan dat ze behoorlijk depressief is en dat ze nergens zin in heeft.

Voorbereiding: Ik heb ervoor gekozen om eerst zo veel mogelijk informatie te verzamelen over Cynthia, zodat ik precies weet met wie en hoe ik in gesprek ga. Het is belangrijk dat je eerst in contact komt de ouders & pleeg ouders. Vervolgens plan ik datum en locatie.

Graag wil ik het thema gesprek houden over een nieuwe start voor Cynthia, ik vind het belangrijk dat Cynthia zich weer goed voelt, dat ze zich thuis voelt bij haar ouders (of toch een ander pleeggezin) en dat ze weer volledig naar school gaat en dat ze nieuwe vrienden maakt.

Het lijkt mij verstandig om eerst alleen met Cynthia te praten. Wel is het belangrijk om Cynthia een vertrouwd gevoel te geven, vraag wat ze heeft gedaan afgelopen week bijvoorbeeld, het is belangrijk dat je niet gelijk over haar problemen praat. Stap voor stap krijg je steeds meer informatie.

Ook is het belangrijk om een gesprek te hebben met haar pleegouder, hoe het daar ging. Wat Cynthia in haar vrije tijd deed en of ze af en toe wel is naar buiten ging, gezellige beneden. Het is ook belangrijk om te weten hoe Cynthia qua persoon is, of ze snel boos is, huilt of bang is voor dingen.

Vervolgens ga je in gesprek met haar biologische ouders, ook hun vraag je hoe het met Cynthia ging en gaat nu ze weer bij jullie woont, hoe ze zelf met haar depressie omgaat. Of haar ouders er zelf ook rekening mee houden ondanks hun situatie.

Ook vraag je of ze nog kunnen zorgen voor hun dochter. Zo niet dan ga je vervolgens ook daar over nadenken en ga je vervolgafspraken maken wat verstandig is of ze in een ander gezin kan leven voor betere zorg. Wel is het belangrijk om in overleg te gaan met Cynthia wat zei ervan vindt en het is belangrijk dat Cynthia eerst weer lekker in haar vel zit.

Vervolgens ga je nog een aantal keren in gesprek tot dat je voldoende informatie hebt, om aan de slag te kunnen gaan.